



## Comment nourrir mon chien ?

### À QUOI SERVENT LES COMPOSANTS DE L'ALIMENT ?

#### ♦ EAU

L'eau est l'élément le plus important et aucune créature vivante ne saurait s'en passer. De l'eau fraîche devrait être disponible en tout temps pour votre animal. Lorsque vous voyagez, assurez-vous qu'une source d'eau fraîche est disponible. La chaleur et le stress du voyage peuvent augmenter le besoin d'eau de votre animal. La quantité d'eau bue est aussi un bon témoin de l'état de santé de votre chien. Au-delà de 100 ml/kg et par 24 h, c'est toujours anormal, et il faut s'en inquiéter.

#### ♦ PROTEINES

Les protéines sont essentielles à l'organisme car elles fournissent les acides aminés dont le corps a besoin pour maintenir ses fonctions vitales et reconstituer ses tissus. La qualité des protéines de la ration influe très largement sur la longévité et la vitalité de l'animal.

Le chien est un carnivore. A l'état naturel, il apprécie donc la viande. Cependant, dans la nature il est contraint de glaner sa nourriture, et celle-ci est donc forcément variée. Il n'en va pas de même lorsque cet animal mène une vie domestique et son organisme souffrira d'un régime « tout viande ».

#### ♦ MATIERES GRASSES

Outre qu'elles représentent une bonne source concentrée d'énergie facilement assimilable par le chien, les matières grasses apportent les vitamines liposolubles tout en constituant une source essentielle d'acides gras non-saturés. Les matières grasses améliorent également le goût et la digestibilité des aliments.

#### ♦ GLUCIDES

Les glucides apportent une partie de l'énergie directement assimilable par le chien. Certains glucides complexes et les fibres non digestibles jouent un rôle capi-

tal dans la régulation du transit digestif.

#### ♦ MINERAUX

Les minéraux exercent d'importantes fonctions régulatrices dans l'organisme. Les macrominéraux (calcium, phosphore, potassium, sodium et magnésium) sont les plus abondants. Les microminéraux (fer, zinc, cuivre, manganèse, iode et sélénium) sont tout aussi essentiels



puisque'ils contrôlent bon nombre des fonctions vitales.

#### ♦ VITAMINES

Les vitamines ont pour but principal de favoriser et de régulariser divers procédés physiologiques dans l'organisme. On les divise en deux groupes : les vitamines liposolubles (A, D, E et K) et hydrosolubles (thiamine, riboflavine, niacine, acide pantothénique, acide folique, vitamine B6, choline et vitamine B12).

La ration alimentaire équilibrée pour chien contient souvent également des antioxydants pour une meilleure conservation.

Les aliments « premium » sont enrichis en nutriments particuliers qui aident au bon fonctionnement de différents organes (peau, articulations, vessie...).

### QUELLE QUANTITÉ DOIS-JE DONNER A MON CHIEN ?

La quantité d'aliments nécessaire à votre chien dépend à la fois de la valeur

nutritive du régime et des besoins individuels de votre animal : niveau d'activité physique, état de santé et étape dans la vie de l'animal (croissance, gestation...).

La ration est toujours calculée pour le poids de forme de votre animal, et non pour son poids actuel.

### A QUELLE FRÉQUENCE DOIS-JE NOURRIR MON CHIEN ?

Il y a deux façons de nourrir votre chien, à volonté ou à une heure fixe :

☞ L'alimentation à volonté consiste à laisser en tout temps de la nourriture au chien, cette solution n'est envisageable que pour un chien déjà éduqué à la propreté et qui n'est pas trop glouton. Elle respecte bien le rythme normal d'alimentation du chien, mais votre animal n'aura pas de réserves : il sera nécessaire de lui emporter à manger lors de déplacements longs ou de sorties à la journée.

☞ Il peut être préférable de donner à son chien une ration particulière à heure fixe, le chiot recevra 4 repas par jour jusqu'à l'âge de 4 mois, puis 3 repas par jour jusqu'à 7 mois et enfin 2 repas par jour jusqu'à l'âge de 1 an. Le chien adulte recevra 1 ou 2 repas par jour, il mangera après ses maîtres, et ont retirera la gamelle ¼ d'heure plus tard, même si elle n'est pas vide. Le chiot sortira pour ses besoins dans les 20 minutes qui suivent le repas, il apprendra plus vite la propreté.



# Alimentation



## Comment nourrir mon chien ? suite

Laissez constamment à votre chien un bol d'eau fraîche et évitez de lui servir des restes de table et de friandises entre les repas.

Dans tous les cas, il est important de laisser le chien tranquille quand il mange. Sa gamelle devrait donc être dans un endroit calme et isolé.

### COMMENT VÉRIFIER QUE MON ANIMAL EST EN BONNE SANTÉ ?

Il existe quelques moyens très simples de savoir si la nourriture que vous donnez à votre chien lui convient. S'il est adulte, vérifiez notamment que son poids reste stable. Pour cela, il suffit de se peser seul, puis avec le chien... et de calculer la différence. Surveiller également l'aspect de sa peau et de sa fourrure. Un animal en pleine forme a un poil lisse et brillant, sans pellicules. Par ailleurs, vous pouvez affiner votre diagnostic en observant le bon fonctionnement intestinal de l'animal (les selles doivent être de couleur brune et bien moulées) et son comportement dans la vie de tous les jours : entraînement, appétit, tranquillité.

Si la santé de votre animal vous inquiète, n'hésitez pas à consulter.



### LES BESOINS DE MES DIFFÉRENTS CHIENS SONT-ILS IDENTIQUES ?

Sur les huit millions de chiens que compte la France, deux millions ont tendance à prendre du poids. A l'origine de ce problème, une alimentation trop abondante par rapport à l'activité du chien et

surtout mal équilibrée.

En effet si la nourriture proposée doit être appétante pour satisfaire le goût de l'animal, elle doit aussi être parfaitement adaptée à ses besoins. Les rations alimentaires proposées sont fonction du poids, de l'activité et de l'âge. On ne nourrit pas un chien de chasse comme un chien d'appartement, un bobtail comme un caniche (taille oblige !), ni un vieux chien castré comme un chiot.

Pendant toute la durée de sa croissance, un chiot a des exigences nutritionnelles quantitatives (rapportées en kilo de poids vif) et qualitatives nettement supérieures à celles d'un chien adulte. Sa nourriture doit notamment être riche en protéines, sels minéraux et vitamines. A l'inverse, les chiens âgés ont des besoins particuliers : moins de protéines (mais de meilleure qualité), moins de sels minéraux, mais plus de fibres et de vitamines. Enfin, une chienne en lactation a de grands besoins en éléments nutritifs. Il faut lui donner une ration riche et très appétante.

Tous ces éléments permettent de calculer la ration adaptée à votre animal.

### PUIS-JE DONNER A MON CHIEN ...

#### Des os ?

Bien que les chiens aiment mâcher des os et que cela aide à diminuer l'accumulation de tartre sur leurs dents, les os peuvent causer de nombreux problèmes tels des vomissements, de la diarrhée, de la constipation de même qu'une obstruction ou une perforation intestinale. Il est préférable de les éviter et de les remplacer par d'autres produits à mâcher comme des lamelles imprégnées de dentifrice ou des cordes à jouer. Dans tous les cas seuls sont autorisés les os de veau et de boeuf.



#### Du lait ?

Il n'est pas nécessaire de servir du lait si votre animal de compagnie a un régime bien équilibré, le lait peut provoquer la diarrhée chez certains chiens si leur organisme ne libère pas une enzyme nommée lactase qui a pour fonction de décomposer le lactose contenu dans le lait.

#### De la nourriture pour chat ?

NON ! Les chiens et les chats ont des besoins nutritionnels très différents.

Certains aliments pour humains sont largement toxiques ou indésirables pour le chien (chocolat, ail, eau de riz...).

### QUE SONT LES RÉGIMES THÉRAPEUTIQUES ?

Ce sont des régimes ayant pour but de traiter certaines maladies (comme le régime sans sel que respecte l'humain cardiaque). Leur composition est adaptée à chaque maladie, et ils sont parfois indispensables au même titre que les médicaments. Ils ne doivent pas être distribués à votre animal sans prescription vétérinaire.

**RAPPELÉZ-VOUS QUE VOTRE CHIEN COMPTE SUR VOUS POUR BIEN SE NOURRIR !**

Votre  
**vétérinaire**

le partenaire santé  
de vos animaux ...